



VII LUBELSKIE DNI SENIORA

4-8 czerwca 2018 r.

HARMONOGRAM WYDARZEŃ



LUBLIN
1918 — 2018
Inspiruje
nas wolność

LUBLIN INSPIRUJE SENIORÓW

Lublin [®]
MIASTO INSPIRACJI

Inauguracja:

- 4 czerwca, godz. 14.00, Trybunał Koronny
- przekazanie Seniorom symbolicznego klucza do Miasta

Zakończenie:

- 7 czerwca, godz. 16.00, Filharmonia Lubelska
- koncert zespołu VOX (wymagana rejestracja tel. 81 466 20 61)

L.p.	Data	Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Opis	Organizator
1.	4-8.06.2018	8.00-11.00	Przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej SP Szpitala Wojewódzkiego im. Jana Bożego ul. Herberta 21	Badania profilaktyczne	Badania w zakresie pomiaru tętna i ciśnienia krwi, oznaczenia markerów RZS (reumatoidalnego zapalenia stawów): ASO i RF, badanie EKG, pomiaru wzrostu i wagi oraz wyliczenie BMI	Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki im. Jana Bożego ul. Biernackiego 9 Wymagana wcześniejsza rejestracja: tel. 81 760 42 22
2.	4-8.06.2018	8.00-18.00	Lubelskie Centrum Słuchu i Mowy SŁUCHMED ul. Chodźki 3 lok. 8	Bezpłatne badania i konsultacje	Bezpłatne badanie słuchu, konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu, przesiewowe badania zawrotów głowy	Wymagana wcześniejsza rejestracja: tel. 81 443 04 44
3.	4-8.06.2018	8.00-20.00	Beauty Dental Clinic ul. M.T. z Kalkuty 18 lok. 13	Bezpłatne badania i zabiegi	Bezpłatne i bez kolejki protezy oraz rabaty na zabiegi protetyczne, implanty bez czasu oczekiwania, bezpłatna wizyta ortodontyczna, rabaty przy pierwszej wizycie na inne zabiegi	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 465 21 21; tel. 81 563 21 21 kontakt@beautydental.pl
4.	4-8.06.2018	9.00-16.00	audioNOVA sp. z o.o. ul. Okopowa 3 (CM Sanitas)	„Babcu, Dziadku - zadbaj o swoje zdrowie”	Akcja bezpłatnych badań słuchu i porad protetyków słuchu. 20% rabatu na baterie i środki pielęgnacyjne	Natalia Zielińska tel. 887 654 324 Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 533 61 47
5.	4-8.06.2018	9.00-16.00	Centrum Historii Sportu ul. Stadionowa 1	Zwiedzanie Centrum Historii Sportu	Bezpłatne zwiedzanie na hasło: Lubelskie Dni Seniora	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Bystrzyca Sp. z o.o.
6.	4-8.06.2018	9.00-17.00	WOMP Centrum Profilaktyczno-Lecznicze ul. Nałęczowska 27	Bezpłatne badania	Bezpłatne badanie mammograficzne dla kobiet w wieku 50–69 lat (dotyczy kobiet, które nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat)	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 533 00 34 wew. 116 Pracownia Diagnostyki Obrazowej, I piętro

L.p.	Data	Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Opis	Organizator
7.	4-8.06.2018	9.00-17.00	audioNOVA sp. z o.o. ul. Bernardyńska 10	„Babciu, Dziadku - zadбай o swoje zdrowie”	Akcja bezpłatnych badań słuchu i porad protetyków słuchu. 20% rabatu na baterie i środki pielęgnacyjne	Natalia Zielińska tel. 887 654 324 Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 532 55 70
8.	4-8.06.2018	9.00-17.00	audioNOVA sp. z o.o. ul. Kompozytorów Polskich 8 I piętro, gab. 39 (Specjalistyka Czechów)	„Babciu, Dziadku - zadбай o swoje zdrowie”	Akcja bezpłatnych badań słuchu i porad protetyków słuchu. 20% rabatu na baterie i środki pielęgnacyjne	Natalia Zielińska tel. 887 654 324 Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 888 72 72
9.	4-8.06.2018	10.15	Filia nr 9 MBP ul. Krańcowa 106	Spotkanie dzieci z seniorami	Seniorzy dzieciom - czytanie wierszy, bajek i baśni połączone z quizami literackimi	Filia nr 9 Miejskiej Biblioteki Publicznej
10.	4-8.06.2018	12.00-14.00	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego SPZOZ Al. Kraśnicka 100 (parter Blok A)	Bezpłatne porady	Bezpłatny pomiar ciśnienia tętniczego oraz porady żywieniowe	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
11.	4-8.06.2018	12.00-18.00	Centrum Kultury Galeria Biała ul. Peowiaków 12	Wystawa „Marzenia (wio)senne”	Na wystawie przedstawiono prace Emilii Boguckiej, Julii Curyło, Michała Chudzińskiego, Magdaleny Franczak, Jana Gryki, Mai Kitajewskiej, Anny Nawrot, Szymona Popielca, Magdaleny Shummer-Fangor, Marcina Zawickiego, Zenka, Agaty Zwierzyńskiej	Centrum Kultury Galeria Biała
12.	4-8.06.2018	W godz. otwarcia Ośrodka	Żagiel Med Ośrodek Badań Klinicznych ul. Tetmajera 21	Bezpłatne konsultacje	Bezpłatne konsultacje dla chorych na cukrzycę, wrzodziejące zapalenie jelita grubego, chorobę Leśniowskiego-Crohna	KO-MED CK ul. Tetmajera 21 Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 440 24 74
13.	4-8.06.2018	W godz. otwarcia Centrów	Centrum Dietetyczne Naturhouse ul. Krasieńskiego 3 ul. Wieniawska 8 ul. Świętoduska 4	Bezpłatne pomiary składu ciała i konsultacje dietetyczne	Bezpłatny pomiar składu ciała obejmujący BMI - zawartość tkanki tłuszczowej, wody metabolicznej. Wywiad żywieniowy, konsultacja z dietetykiem	Centrum Dietetyczne Naturhouse Wymagana wcześniejsza rezerwacja: Krasieńskiego 3 tel. 533 665 665 Wieniawska 8 tel. 885 881 828 Świętoduska 4 tel. 793 745 500
14.	4.06.2018	9.00	DDK „Węglin” ul. Judyma 2A	Próba zespołu chóralnego „BELLO CANTO”	Zaproszenie skierowane do utalentowanych seniorów z pasją do śpiewania, którzy chcą aktywnie spędzić czas	DDK „Węglin” info@ddkweglin.pl
15.	4.06.2018	9.00	Filia nr 35 Miejskiej Biblioteki Publicznej ul. Bursztynowa 20	Ćwiczenia Tai chi	Ćwiczenia relaksacyjne Tai chi dla seniorów	Filia nr 35 Miejskiej Biblioteki Publicznej

L.p.	Data	Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Opis	Organizator
16.	4.06.2018	9.00-14.00	Specjalistyczna Przychodnia Przychodnia ul. Herberta 21	Bezpłatne porady, badania i konsultacje	Porady, badania i konsultacje w zakresie profilaktyki raka jelita grubego (Poradnia Chirurgii Ogólnej), profilaktyki raka prostaty dla mężczyzn w wieku 45+ (Poradnia Urologiczna)	Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki im. Jana Bożego ul. Biernackiego 9 Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 760 42 74
17.	4.06.2018	9.00-16.00	Al. Kraśnicka 100 ul. Topolowa 7 ul. Langiewicza 6a ul. Leonarda 3B ul. Orła 5 ul. Chodźki 3 lok. 8	Bezpłatne badania prognozy słyszenia oraz zrozumienia mowy Bezpłatne konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu	Możliwość przymierzenia i przetestowania aparatu słuchowego	ACS Słuchmed Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 814 714 004
18.	4.06.2018	9.00-20.00	Ogród Botaniczny UMCS ul. Sławinkowska 3 (wejście od ul. Willowej)	Zwiedzanie Ogrodu Botanicznego	Bezpłatny wstęp do Ogrodu Botanicznego dla osób powyżej 60 roku życia (wymagany dokument potwierdzający wiek)	Błażej Maciorowski tel. 81 743 49 00
19.	4.06.2018	10.00	Dom Pomocy Społecznej im. W. Micheliśowej ul. Archidiakońska 7	„Leki z Bożej apteki“	Prelekcja o ziołach, degustacja naparów ziołowych	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: Alicja Gruszecka tel. 81 466 55 55
20.	4.06.2018	10.00-11.00	Wojewódzki Ośrodek Kultury ul. Dolna Panny Marii 3	Warsztat Art. Terapii	„Kwiaty, które nie więdną” - warsztaty z techniki wykonywania kwiatów	Wielopokoleniowy Klub Wolontariusza, TWWP O/Lublin Barbara Wianowska WOK- Aleksandra Chojnacka tel. 81 532 42 08(09) w. 33
21.	4.06.2018	10.00-12.00	Dom Pomocy Społecznej „Betania” Al. Kraśnicka 223	Ćwiczymy pamięć - zajęcia dla seniorów	Trening pamięci (zajęcia pokazowe), zajęcia psychologiczne, porady psychologa, pracownika socjalnego, dietetyka, fizjoterapeuty, pielęgniarki – pomiar ciśnienia, pomiar cukru we krwi	Paulina Siembida tel. 81 466 55 85 w. 42
22.	4.06.2018	10.30	Lady Fitness ul. Pana Balcera 6a	„Piłki+Kegel”	Ćwiczenia wspomagające mięśnie dna miednicy	Lady Fitness tel. 608 278 273
23.	4.06.2018	13.00	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów nr 3 ul. Niecała 16	„Ewa Dymek czyta swoje wiersze”	Spotkanie z poezją i autorem wierszy	Lubelskie Stowarzyszenie „Zawsze Aktywni”
24.	4.06.2018	14.00-18.00	Fabryka Formy al. Wincentego Witosa 32	Indywidualne konsultacje zdrowotne i porady związane z odżywianiem oraz zdrowym stylem życia	Analiza składu ciała (m. in. zawartość tkanki mięśniowej, tłuszczu, wiek metaboliczny)	Fabryka Formy Zapisy w dniu konsultacji tel. 81 50 65 030 Prowadząca - Agata Karpińska

L.p.	Data	Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Opis	Organizator
25.	4.06.2018	16.00	Klub Sportowy „PACO” ul. Kiepury 5B	Zajęcia sportowe dla seniorów	Trening wzmacniający wydolność organizmu osoby starszej. Rozgrzewka, ćwiczenia na siłowni, trening kardio	Klub Sportowy „PACO” Prowadzący - Kuba Wierzbicki
26.	4.06.2018	16.00	Galeria Gala ul. Fabryczna 2	Zajęcia dla Seniorów 60+	Bezpłatne zajęcia sportowo-rekreacyjne z elementami karate tradycyjnego	Lubelski Klub Karate Tradycyjnego
27.	4.06.2018	16.00	Filia nr 13 MBP ul. Grażyny 13	"Uchwycone we właściwym momencie. Opowieść o fotografowaniu"	Spotkanie z fotografem Jackiem Zaimem	Filia nr 13 Miejskiej Biblioteki Publicznej
28.	4.06.2018	16.00-17.00	Orlik przy ZSCHiPS Al. Racławickie 7 lub sala gimnastyczna w szkole	Gra w bule	Nauka i doskonalenie techniki gry, zapoznanie z przepisami gry Doskonalenie techniki gry Ćwiczenia na karimatach z przyborami	Sławomir Uhruski
		17.00-18.00		Badminton		
		18.00-19.00		Ćwiczenia na zdrowy kręgosłup		
29.	4.06.2018	16.00-18.00	Dzielnicy Dom Kultury „Bronowice” ul. Krańcowa 106	„Potańcówka pod kolibrem”	Zabawa taneczna w stylu retro z muzyką na żywo	Dzielnicy Dom Kultury „Bronowice”
30.	4.06.2018	16.00-18.00	Orlik przy SP nr 1 ul. Kunickiego 116	Rodzinna gra w bule	Drużyny 3-osobowe (pokoleniowe)	Mariusz Żyszkiewicz
31.	4.06.2018	16.00-20.00	Orlik przy ZSO nr 1 ul. Radzyńska 5	Zajęcia ruchowe	Gry i zabawy	Animatory Orlika
32.	4.06.2018	17.00-19.45	Świetlica MOSiR Al. Piłsudskiego 22	"Szachowy czerwiec z miastem LUBLIN - 2018"	Otwarty Turniej Szachowy	Lubelski Klub Szachowy
33.	4.06.2018	18.00	Hala Globus ul. Kazimierza Wielkiego 8	Zajęcia dla Seniorów 60+	Bezpłatne zajęcia sportowo-rekreacyjne z elementami karate tradycyjnego	Lubelski Klub Karate Tradycyjnego
34.	4.06.2018	18.00	Orlik przy SP nr 57 ul. Krasieńskiego 7	Zajęcia z tenisa ziemnego	Otwarte zajęcia dla seniorów z podstaw gry w tenisa ziemnego	Wojciech Kloc
35.	4.06.2018	18.00-19.00	Orlik przy ZSO nr 4 ul. Tumidajskiego 6a	Tenis ziemny	Tenis ziemny-gry singlowe i deblowe	Animator Orlika - Jacek Pruski
36.	4.06.2018	18.00-19.00	Orlik przy SP nr 29 ul. Wajdeloty 1	Zajęcia sportowe	Tenis stołowy	Artur Aleksandrowicz tel. 81 525 21 23
37.	4.06.2018	19.00	Klub Osiedlowy Miniatura ul. Śliwińskiego 1	Wieczorek muzyczny z Mariolą Zagojską i jej gośćmi	Wydarzenie muzyczno-wokalne z udziałem wybitnych artystów lubelskiej estrady	Małgorzata Wielgosz tel. 693 333 932 Klub Osiedlowy Miniatura tel. 81 741 27 73
38.	4.06.2018	20.00	Siłownia Haryzma ul. Willowa 65	Zajęcia fitness - zdrowe plecy (zajęcia z piłkami)	Zajęcia o niskiej intensywności, polecane bez względu na wiek, kondycję i możliwości ciała	Siłownia Haryzma tel. 512 316 239

VII LUBELSKIE DNI SENIORA

Harmonogram wydarzeń 4 – 8 czerwca 2018 r.

L.p.	Data	Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Opis	Organizator
39.	4.06.2018	20.15	Fitness Klub Aktivgen ul. Szkolna 6	Taniec orientalny dla pań	Zaproszenie skierowane do senierek z pasją do tańca, które chcą aktywnie spędzić czas	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: Iwona Torbicka tel. 502 219 168
40.	5-8.06.2018	wt. czw. pt. 12.00-20.00 śr. 10.00-18.00	Centrum Spotkania Kultur pl. Teatralny 1 Foyer Sali Kinowej, poziom -1	Ginące plemiona - Namibia	Wystawa fotografii Krzysztofa Weremy	Centrum Spotkania Kultur
41.	5.06.2018	8.00-9.30	Stadion Lekkoatletyczny Al. Piłsudskiego 22	Trening biegowy	Zajęcia otwarte	Organizacja Środowiskowa AZS Woj. Lubelskiego (Instruktor - Barbara Pudło)
42.	5.06.2018	8.30- 9.30	Dom Kultury LSM ul. K. Wallenroda 4A	Gimnastyka Tai Chi	Uczestnictwo w pokazowych zajęciach Tai Chi	Klub aktywnego Seniora TWWP o/Lublin, DK LSM Anna Gińko-Furmanik tel. 507 960 783
43.	5.06.2018	9.00	Filia nr 2 MBP ul. Peowiaków 12	Warsztat komputerowy dla seniorów	Zasady korzystania z elektronicznego katalogu i strony internetowej Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia nr 2 Miejskiej Biblioteki Publicznej
44.	5.06.2018	9.00-10.30	Filia nr 21 MBP Rynek 11	Akademia e-Seniora	Szkolenie z podstawowej obsługi komputera i korzystania z Internetu	Filia nr 21 Miejskiej Biblioteki Publicznej
45.	5.06.2018	9.00-16.00	Al. Kraśnicka 100 ul. Topolowa 7 ul. Langiewicza 6a ul. Nowy Świat 38B ul. Leonarda 3B ul. Orła 5 ul. Chodźki 3 lok.8	Bezpłatne badania prognozy słyszenia oraz zrozumienia mowy Bezpłatne konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu	Możliwość przymierzenia i przetestowania aparatu słuchowego	ACS Słuchmed Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 814 714 004
46.	5.06.2018	9.00-19.00	Filia nr 17 MBP ul. Przyjaźni 11A	„Lublin moje miasto”	Zajęcia plastyczne-tworzenie kolażu miasta przez uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej i dzieci z Przedszkola nr 42	Filia nr 17 Miejskiej Biblioteki Publicznej
47.	5.06.2018	9.45	DDK "Węglin" ul. Judyma 2A	Próba zespołu tanecznego „Lubelskie Czaderki”	Zaproszenie skierowane do senierek z pasją do tańca, które chcą aktywnie spędzać czas	DDK „Węglin” info@ddkwęglin.pl
48.	5.06.2018	10.00	Centrum Kultury ul. Peowiaków 12 Sala Rozdroży A (piętro I)	Projekcja relacji filmowych ze zrealizowanych edycji festiwalu KODY i OTWARTE MIASTO	Przedstawienie idei przyświecających tworzeniu festiwalu	Ośrodek Międzykulturowych Inicjatyw Twórczych „Rozdroża”

L.p.	Data	Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Opis	Organizator
49.	5.06.2018	10.00	Dom Pomocy Społecznej im. W. Michelisowej ul. Archidiakońska 7	„Emocje a zdrowie“	Prelekcja, spotkanie przy kawie i ciastku	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: Alicja Gruszecka tel. 81 466 55 55
50.	5.06.2018	10.00	Filia nr 27 MBP ul. Braci Wieniawskich 5	„Wiosna w piosence“	Koncert piosenki dziecięcej w wykonaniu przedszkolaków z Przedszkola nr 70 dedykowany seniorom	Filia nr 27 Miejskiej Biblioteki Publicznej
51.	5.06.2018	10.00	Dom Pomocy Społecznej im. Św. Jana Pawła II ul. Ametystowa 22	Spotkanie z pracownikami Ośrodka Profilaktyki Nowotworowej	Pogadanka na temat chorób nowotworowych	DPS im. Św. Jana Pawła II
52.	5.06.2018	10.00-11.00	Galeria Labirynt ul. ks. J. Popiełuszki 5	Wykład "O sztuce partycypacyjnej"	Wykład poprowadzi Rafał Lis	Galeria Labirynt Rafał Lis, Agata Sztorc edu@labirynt.com Fundacja tu obok
53.	5.06.2018	10.00-11.30	Filia nr 24 MBP ul. Juranda 7	Surfowanie po Internecie	Zajęcia komputerowe dla seniorów	Filia nr 24 Miejskiej Biblioteki Publicznej
54.	5.06.2018	10.00-13.00	Dom Pomocy Społecznej „Betania” Al. Kraśnicka 223	III Rozgrywki BINGO	Gra w BINGO	Katarzyna Przerada Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 466 55 85 w. 42
55.	5.06.2018	10.00-16.00	Filia nr 18 MBP ul. Głęboka 8a	Konsultacje komputerowe	Porady dotyczące posługiwania się komputerem	Filia nr 18 Miejskiej Biblioteki Publicznej
56.	5.06.2018	10.30	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty ul. Głowackiego 26	„Rysia Todys czyta swoje wiersze”	Spotkanie z poezją i z autorką wierszy	Lubelskie Stowarzyszenie „Zawsze Aktywni” DPS im. Matki Teresy z Kalkuty
57.	5.06.2018	11.00	Klub Sportowy „PACO” ul. Kiepury 5B	Zajęcia sportowe dla seniorów	Ćwiczenia izometryczne i stabilizujące dla seniorów przy wykorzystaniu hantli i piłek. Nauka i kontrola oddechu przy wysiłku fizycznym	Klub Sportowy „PACO” Prowadząca - Joanna Bajdak
58.	5.06.2018	11.00	Centrum Dniennego Pobytu dla Seniorów Nr 4 ul. Pozytywistów 16	Wykład pt. „Techniki wpływu społecznego w mediach i nie tylko” przygotowany przez psychologa panią Justynę Pałkę	Przybliżenie seniorom wiedzy z dziedziny psychologii do wykorzystania w praktyce życia codziennego	Centrum Dniennego Pobytu dla Seniorów Nr 4 tel. 81 466 55 64
59.	5.06.2018	11.00	Dom Studencki „Ikar” ul. Czwartaków 15 Sala Konferencyjna	„Ogrody Europy”	Wykład otwarty poprowadzi Zofia Ludian	Lubelski Uniwersytet Trzeciego Wieku

VII LUBELSKIE DNI SENIORA

Harmonogram wydarzeń 4 – 8 czerwca 2018 r.

L.p.	Data	Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Opis	Organizator
60.	5.06.2018	11.30-12.30	Dom Pomocy Społecznej ul. Kosmonautów 78	Koncert zespołu „SENIORITKI”	Występ zespołu muzycznego	Maciej Dąbrowski tel. 537 548 782 Wstęp wolny
61.	5.06.2018	12.00 14.00 16.00	Centrum Spotkania Kultur pl. Teatralny 1	Oprowadzanie po budynku CSK	Zapoznanie się z historią Centrum oraz przeznaczeniem poszczególnych przestrzeni	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: Agnieszka Drewniak tel. 609 890 491
62.	5.06.2018	13.00	Filia nr 9 MBP ul. Krańcowa 106	„Wydarzenia 1918 roku w Lublinie” - prelekcja Iwony Chołaj	Spotkanie o tematyce historycznej z seniorami	Filia nr 9 Miejskiej Biblioteki Publicznej
63.	5.06.2018	13.30	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 4 ul. Pozytywistów 16	Koncert Aleksandry Artyszuk pt. „W życiu piękne są tylko chwile i dla nich warto żyć”	Warsztaty wokalne i wspólne śpiewanie dla seniorów	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 4 tel. 81 466 55 64
64.	5.06.2018	13.30-15.00	Dom Pomocy Społecznej „Betania” Al. Kraśnicka 223	Międzypokoleniowe spotkanie z młodzieżą	Otwarte spotkanie seniorów z młodzieżą Gimnazjum nr 8 i Liceum nr 27. Porady psychologa, pracownika socjalnego, dietetyka, fizjoterapeuty, pielęgniarki – pomiar ciśnienia, pomiar cukru we krwi	Stella Ipnar-Kuna Jolanta Kociuba tel. 81 466 55 85 w. 42
65.	5.06.2018	14.00-18.00	Collegium Universum ul. Chodźki 1	Sesje tematyczne z zakresu prawa, genetyki, dietetyki, ginekologii i położnictwa, pielęgniarstwa, fizjoterapii, etyki, dermatologii i kosmetyki	Wydarzenie zorganizowane w ramach VI Ogólnopolskiej Konferencji Naukowo- Szkoleniowej „Medyczno-społeczne i prawne aspekty opieki nad dzieckiem”	Katedra Zdrowia Publicznego Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytet Medyczny w Lublinie
66.	5.06.2018	15.00	Totutaj ul. Żołnierzy Niepodległej 5	Warsztaty „Rozrywki umysłowe”	Rozwiązywanie zagadek i szarad. Zajęcia pomagają utrzymać dobrą kondycję umysłową i psychiczną, dostarczają zabawy, radości oraz okazji do śmiechu	Fundacja Karuzela Aktywności Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 606 349 607 kontakt@fundacjakaruzela.org.pl
67.	5.06.2018	15.00 i 17.00	Centrum Spotkania Kultur przestrzeń wystawiennicze poziom +1 i -1	„Opera Fashion” Festiwal Scenografii i Kostiumów „Scena w Budowie”	Ekspozyty pochodzą z kolekcji Muzeum Teatralnego oraz Galerii Opera Teatru Wielkiego – Opery Narodowej w Warszawie	CSK Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 609 890 491
68.	5.06.2018	16.00-17.00 17.00-18.00	Orlik przy ZSCHiPS Al. Raclawickie 7 lub sala gimnastyczna w szkole	Gra w bule Ćwiczenia na zdrowy kręgosłup	Nauka i doskonalenie techniki gry, zapoznanie z przepisami gry Ćwiczenia na karimatach z przyborami	Edward Mańko
69.	5.06.2018	16.00-21.00	Orlik przy ZSO nr 1 ul. Radzyńska 5	Turniej tenisa ziemnego	Turniej indywidualny lub system pucharowy (zależy od liczby uczestników)	Animatory Orlika

L.p.	Data	Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Opis	Organizator
70.	5.06.2018	16.15	Fitness Klub Aktivgen ul. Szkolna 6	Pilates na specjalistycznej maszynie do usprawniania ciała i wzmacniania kręgosłupa	Indywidualne podejście do problemów i oczekiwań pacjenta	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: Iwona Torbicka tel. 502 219 168
71.	5.08.2018	16.30	Dom Kultury „Skarpa” ul. Przytulna 4	Turniej szachowy	Zajęcia otwarte	Organizacja Środowiskowa AZS Woj. Lubelskiego (Instruktor - Zbigniew Pyda)
72.	5.06.2018	17.00	Totutaj ul. Żołnierzy Niepodległej 5	Zajęcia twórcze w asyście psa	Zajęcia w towarzystwie żywego psa. Tworzenie plakatu nt. ważnych aspektów życia psa	Fundacja Karuzela Aktywności Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 509 452 187 kontakt@fundacjaakaruzela.org.pl
73.	5.06.2018	17.00-18.00	Orlik przy SP nr 29 ul. Wajdeloty 1	Zajęcia sportowe	Gimnastyka dla pań 50+	Anna Ciećko tel. 81 525 21 23
74.	5.06.2018	17.00-19.00	Orlik przy Gimnazjum nr 2 ul. Lwowska 11	„Older player”	Międzypokoleniowy turniej tenisa ziemnego	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 74 73 966 https://www.facebook.com/orlikgm2/ Odprawa techniczna 16.45
75.	5.06.2018	18.00	Fitness Klub Aktivgen ul. Szkolna 6	Pilates – zapoznanie z techniką wzmacniania mięśni	Grupowe zajęcia wzmacniające kręgosłup dla pań	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: Iwona Torbicka tel. 502 219 168
76.	5.06.2018	18.00	„Savoir-vivre” Szkoła Dobrych Manier ul. Grottgera 7/1	„Podróże – małe i duże”	Ćwiczenia umysłu, ciała i duszy. Warsztaty Montessori dla Seniorów, które służą podtrzymaniu umiejętności poznawczych	„Savoir-vivre” Szkoła Dobrych Manier
77.	5.06.2018	18.00	Orlik przy SP nr 57 ul. Krasieńskiego 7	Zajęcia z piłki koszykowej	Otwarte zajęcia dla seniorów z podstaw gry w piłkę koszykową	Piotr Mazur
78.	5.08.2018	18.00	Ogród Saski (zbiórka pod Muszlą Koncertową)	Trening biegowy	Zajęcia otwarte	Organizacja Środowiskowa AZS Woj. Lubelskiego (Instruktor - Jerzy Hiller)
79.	5.06.2018	18.00-19.00	Orlik przy ZSO nr 4 ul. Tumidajskiego 6a (teren zielony wokół boisk)	Gra w bule	Rozgrywki singlowe w bule	Animator Orlika - Dariusz Pszczelnik
80.	5.06.2018	19.00-20.30	Orlik przy SP nr 1 ul. Kunickiego 116	Turniej koszykówki	Drużyny 3-osobowe	Michał Pęziół

L.p.	Data	Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Opis	Organizator
81.	6.06.2018	8.00-12.00	1 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SP ZOZ Al. Racławickie 23	Bezpłatne porady i badania	Badanie poziomu glukozy we krwi, pomiar ciśnienia tętniczego krwi, badanie spirometryczne, badanie mammograficzne, badanie cytologiczne szyjki macicy, oznaczenie wskaźnika masy ciała, badanie EKG. Świadczenia medyczne w ramach PAKIETU ONKOLOGICZNEGO. Edukacja zdrowotna w zakresie prozdrowotnego stylu życia i zapobiegania chorobie nowotworowej, niedokrwiennej serca, cukrzycy	1 Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SP ZOZ
82.	6.06.2018	8.30	Lady Fitness ul. Pana Balcera 6a	„Zdrowy kręgosłup”	Ćwiczenia niwelujące bóle kręgosłupa i okolic	Lady Fitness tel. 608 278 273
83.	6.06.2018	9.00-15.30	Katedra Okulistyki UM Sala wykładowa (Kopuła) ul. Chmielna 1	Wykłady otwarte	9.00-10.00 „Jaskra – diagnostyka, postępowanie i metody leczenia” - dr n. med. Dorota Pożarowska 10.00-11.00 „Zaćma i jej leczenie” - dr n.med Dorota Pożarowska 11.00-11.30 „Operacja zaćmy u osób ze schorzeniami pozaokulistycznymi” - dr n. med. Dorota Pożarowska 11.30-12.30 „Nowotwory narządu wzroku” - dr n. med. Beata Rymagyo-Jankowska 12.30-13.30 „Zastosowanie toksyny botulinowej w okulistyce” - dr n. med. Ewa Wróblewska-Sadowska 13.30-14.30 „OCT w diagnostyce schorzeń narządu wzroku” - dr n. med. Ewa Kosior-Jarecka 14.30-15.30 „Zespół suchego oka”- dr n. med. Dominika Wróbel-Dudzińska	Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 1 ul. Staszica 16
84.	6.06.2018	9.00-16.00	Al. Kraśnicka 100 ul. Topolowa 7 ul. Langiewicza 6a ul. Nowy Świat 38B ul. Leonarda 3B ul. Orła 5 ul. Chodźki 3 lok. 8	Bezpłatne badania progu słyszenia oraz zrozumienia mowy Bezpłatne konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu	Możliwość przymierzenia i przetestowania aparatu słuchowego	ACS Słuchmed Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 814 714 004

L.p.	Data	Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Opis	Organizator
85.	6.06.2018	9.15-10.00	Filia nr 34 MBP ul. Judyta 2a	Teatr „Bajarka” - „Baśnie, bajki i bajeczki” według tekstów W. Chotomskiej i J. Brzechwy – reż. Lucyna Szablowska	Spektakl w wykonaniu seniorów z Klubu SuperBabci i SuperDziadka	Filia nr 34 Miejskiej Biblioteki Publicznej Klub SuperBabci i SuperDziadka
86.	6.06.2018	9.30	Prawosławny Dom Pomocy Społecznej Diecezji Lubelsko-Chełmskiej ul. Dolińskiego 1	„Zdrówko” - spektakl teatralny	Inscenizacja teatralna - humorystyczne przedstawienie zdrowego stylu życia, w szczególności skierowana do osób starszych	Lucyna Wiszniewska tel. 81 444 41 61
87.	6.06.2018	10.00	Dom Pomocy Społecznej im. W. Michelisowej ul. Archidiakańska 7	Znaki czasu – Siostry Pasjonistki	Film o DPS im. W. Michelisowej, jego Mieszkankach i S.Pasjonistkach	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 466 55 55 Alicja Gruszecka
88.	6.06.2018	10.00-13.00	„Cosinus” Bezpłatne Szkoły dla Dorosłych Krak. Przedmieście 32, p. II	Warsztaty florystyczne	Wykonywanie wiosennych stroików i kompozycji z kwiatów żywych	Anna Danilewicz tel. 504 459 648
89.	6.06.2018	10.00-12.00	Filia nr 24 MBP ul. Juranda 7	„Historia przez kobiety pisana”	Wystawa i prelekcja pracownika Filii 38 Miejskiej Biblioteki Publicznej	Filia nr 24 Miejskiej Biblioteki Publicznej
90.	6.06.2018	10.00-12.30	Dom Pomocy Społecznej „Betania” Al. Kraśnicka 223	Warsztaty Muzykoterapii „Co nam w duszy gra”	Otwarte zajęcia poprowadzi Muzykolog. Dodatkowo: porady psychologa, pracownika socjalnego, dietetyka, fizjoterapeuty, pielęgniarki – pomiar ciśnienia, pomiar cukru we krwi	Beata Paśnikowska tel. 81 466 55 85 w. 42
91.	6.06.2018	11.00	Dom Studencki „Ikar” ul. Czwartaków 15 Sala Konferencyjna	„Krym” - wykład otwarty	Wykład poprowadzi Sławomir Wawrzycki	Lubelski Uniwersytet Trzeciego Wieku
92.	6.06.2018	11.00	Centrum Dziennego Pobytu dla Seniorów Nr 4 ul. Pozytywistów 16	„Zapobieganie chorobom nowotworowym”	Spotkanie przygotowane przez Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im Św. Jana z Dukli	CDP dla Seniorów Nr 4 tel. 81 466 55 64
93.	6.08.2018	11.00-11.45	AQUA Lublin al. Zygmunta 4	Aqua aerobic	Zajęcia dla 30 osób. Wejście po podaniu hasła: Lubelskie Dni Seniora	Organizacja Środowiskowa AZS Woj. Lubelskiego (Instruktor - Justyna Szuba)
94.	6.06.2018	11.30-12.30	Filia nr 11 MBP ul. Lwowska 6	Biblioteka Seniorom: "Dąbrowska jakiej nie znamy"	"Życie i twórczość Marii Dąbrowskiej" - prelekcja z prezentacją	Filia nr 11 Miejskiej Biblioteki Publicznej
95.	6.06.2018	12.00	Muzeum Lubelskie ul. Zamkowa 9	„Czas na Niepodległą”	Oprowadzanie kuratorskie po wystawie	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 537 96 15
96.	6.06.2018	12.00 14.00 16.00	Centrum Spotkania Kultur pl. Teatralny 1	Oprowadzanie po budynku CSK	Zapoznanie się z historią Centrum oraz przeznaczeniem poszczególnych przestrzeni	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 609 890 491 Agnieszka Drewniak

L.p.	Data	Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Opis	Organizator
97.	6.06.2018	12.00-13.00	Sekcja Pracy Socjalnej Nr 14 MOPR ul. Zana 38	Spotkanie z przedstawicielami Policji	Prelekcja funkcjonariusza Policji na temat zachowania się w sytuacjach zagrażających bezpieczeństwu tj. kradzieże, włamania, wyłudzenia, oszustwa	SPS Nr 14 MOPR
98.	6.06.2018	12.00-13.00	Galeria Labirynt ul. ks. J. Popiełuszki 5	"Skład sztuki" Wystawa interaktywna	Oprowadzanie kuratorskie przeprowadzi Agata Sztorc	Galeria Labirynt Agata Sztorc, Emilia Lipa edu@labirynt.com Fundacja tu obok
99.	6.06.2018	12.00-13.30	Pracownie Kultury Maki ul. Olchowa 8	„Trzy najmniejsze państwa w Europie - Watykan, Monaco, San Marino”	Spotkanie z podróżnikiem Krzysztofem Więckowskim, zapoznanie się z historią i zabytkami najmniejszych państw w Europie	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” ul. Krańcowa 106
100.	6.06.2018	12.00-13.30	Muzeum Wsi Lubelskiej Al. Warszawska 96	„Bajka jest dobra na wszystko” - muzealne spotkanie literackie	Spotkanie o charakterze literacko- wspomnieniowym w wybranych obiektach muzealnych	Dział Ekspozycji i Edukacji Muzealnej Kustosz Magdalena Połonczarz tel. 81 533 85 13 (grupa max. 25 osób)
101.	6.06.2018	12.30-14.30	Klub Aktywnego Seniora „Za Parkiem” ul. Bronowicka 3	„Śpiewać każdy może”	Wspólne śpiewanie z mieszkańcami dzielnic Bronowice, Dziesiąta, Kośminek	Henryka Sławińska tel. 694 794 521 tel. 81 74 04 749
102.	6.06.2018	13.00	Lubelskie Stowarzyszenie Pilotów i Przewodników Turystycznych „Pogranicze” Wejście do Zamku Lubelskiego przy schodach	„Miłość Ci wszystko wybaczy...”	Spacer ulicami miasta, opowieść o wybranych postaciach i ich miłosnych historiach	Oprowadza przewodnik miejski Barbara Klepacka Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 512 678 315
103.	6.06.2018	13.30-15.30	Dom Pomocy Społecznej „Betania” Al. Kraśnicka 223	Warsztaty Muzykoterapii „Co nam w duszy gra”	Otwarte zajęcia poprowadzi Muzykolog. Dodatkowo: porady psychologa, pracownika socjalnego, dietetyka, fizjoterapeuty, pielęgniarki – pomiar ciśnienia, pomiar cukru we krwi	Beata Pańnikowska tel. 81 466 55 85 w. 42
104.	6.06.2018	14.00	Klub Osiedlowy Miniatura ul. Śliwińskiego 1	„Pięć minut dla zdrowia”	Prelekcja Renaty Burdach z Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej o zmniejszeniu ryzyka zachorowania na nowotwory	Małgorzata Wielgosz tel. 693 333 932 Klub Osiedlowy Miniatura tel. 81 741 27 73
105.	6.06.2018	14.00-17.00	Galeria Labirynt ul. K. J. Popiełuszki 5	Festyn Dzielnicy Wieniawa	Integracja mieszkańców DPS im. Matki Teresy z Kalkuty ze społecznością lokalną	Zarząd Dzielnicy Wieniawa Galeria Labirynt

L.p.	Data	Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Opis	Organizator
106.	6.06.2018	14.00-19.00	Instytut Medycyny Wsi im. Witolda Chodźki ul. Jaczewskiego 2	14.00–15.30 Panel dyskusyjny - „Ekonomia a zdrowie” 15.45–19.00 – Sesje tematyczne z zakresu prawa, genetyki, dietetyki, ginekologii i położnictwa, pielęgniarstwa, fizjoterapii, etyki, dermatologii i kosmetyki	Wydarzenie zorganizowane w ramach VI Ogólnopolskiej Konferencji Naukowo- Szkoleniowej „Medyczno-społeczne i prawne aspekty opieki nad dzieckiem”	Katedra Zdrowia Publicznego Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytet Medyczny w Lublinie
107.	6.06.2018	15.00	Trybunał Koronny Rynek 1	„Tancerze z Lublina swojemu miastu - trzy pokolenia, wzajemny szacunek”	Widowisko – tańce towarzyskie do melodii piosenek o Lublinie, nadanie praw miejskich Lublinowi z udziałem Zespołu Bębnow Renesansowych z MDK nr 2	Lubelskie Stowarzyszenie „Zawsze Aktywni” Is.zawszeaktywni@gmail.com Przedszkole „Lubliniaczek”, CDP dla Seniorów nr 3, SP nr 6, Szkoła Tańca Jacka Jelinka, WOK
108.	6.06.2018	15.00	Klub Osiedlowy Miniatura ul. Śliwińskiego 1	Sztuka użytkowa. Szybie z Beatą Tomczak	Zajęcia z szycia - wykonanie przedmiotów pięknych i użytecznych	Małgorzata Wielgosz tel. 693 333 932 Klub Osiedlowy Miniatura tel. 81 741 27 73
109.	6.06.2018	15.00 i 17.00	Centrum Spotkania Kultur przestrzeń wystawiennicza poziom +1 i -1	„Opera Fashion” Festiwal Scenografii i Kostiumów „Scena w Budowie”	Ekspozycje pochodzą z kolekcji Muzeum Teatralnego oraz Galerii Opera Teatru Wielkiego – Opery Narodowej w Warszawie	Centrum Spotkania Kultur Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 609 890 491
110.	6.06.2018	16.00	Filia nr 32 MBP ul. Szaserów 13-15	Gustav Klimt	Pokaz filmowy Wstęp wolny	Filia nr 32 Miejskiej Biblioteki Publicznej
111.	6.06.2018	16.00-17.00	Lubelskie Centrum Słuchu i Mowy SŁUCHMED ul. Chodźki 3 lok.8	Wykład otwarty	1. Słyszę, ale nie rozumiem – centralne zaburzenia przetwarzania słuchowego 2. Mowa rodzica a mowa dziecka	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 443 04 44 cm.lublin@sluchmed.pl
112.	6.06.2018	16.00 -17.00 17.00-18.00	Orlik przy ZSCHiPS Al. Raclawickie 7 lub sala gimnastyczna w szkole	Gra w bule Ćwiczenia na zdrowy kręgosłup	Nauka i doskonalenie techniki gry, zapoznanie z przepisami gry Ćwiczenia na karimatach z przyborami	Edward Mańko
113.	6.06.2018	16.00-17.00	Orlik przy SP nr 29 ul. Wajdeloty 1	Zajęcia sportowe	Gra w bule	Jacek Markowicz tel. 81 525 21 23
114.	6.06.2018	16.00-21.00	Orlik przy ZSO nr 1 ul. Radzyńska 5	Turniej koszykówki	Drużyny mieszane	Animatory Orlika
115.	6.06.2018	17.00	Filia nr 2 MBP ul. Peowiaków 12	Koncert z cyklu „Kolorowe harmonie w bibliotece”	„Muzyka XX wieku. W poszukiwaniu nowego języka wyrazu artystycznego”	Filia nr 2 Miejskiej Biblioteki Publicznej

L.p.	Data	Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Opis	Organizator
116.	6.06.2018	17.00	Księgarnia-kawiarnia „Między Słowami” ul. Rybna 4	„Księżniczki z Lublina”	Kabaret MYDŁO I POWIDŁO	Lilia Potonia tel. 691 092 253 Wanda Jędrzejewska tel. 502 571 216
117.	6.06.2018	17.30	Plac Litewski (punkt warsztatowy przed wejściem do budynku Politologii UMCS)	„Lubelskie Święto Kwiatów”	Roślinne warsztaty kulinarne – wspólne przygotowanie i degustacja napojów oraz przekąsek	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 533 08 18 (pn-pt w godz. 10.00-16.00)
118.	6.06.2018	18.00	Orlik przy SP nr 57 ul. Krasieńskiego 7	Zajęcia z piłki siatkowej	Otwarte zajęcia dla seniorów z podstaw gry w piłkę siatkową	Wojciech Kloc
119.	6.06.2018	18.00	Dom Kultury „Ruta” ul. Różana 8	Zabawa taneczna dla Seniorów z udziałem zespołu „PASJONATTA” (od godz. 19.00)	Imprezie towarzyszyć będzie wernisaż malarstwa Matyldy Stolarskiej (od godz. 18.00)	Alina Famares Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 519 142 864 Konsumpcja własna
120.	6.06.2018	18.00	„Savoir-vivre” Szkoła Dobrych Manier ul. Grotgiera 7/1	„Sztuka pięknego życia – warsztaty savoir-vivre’u”	Wykład poprowadzi Małgorzata Dudek, założycielka Szkoły Dobrych Manier	„Savoir-vivre” Szkoła Dobrych Manier
121.	6.06.2018	18.00	Centrum Kultury Sala Kinowa CK ul. Peowiaków 12	Projekcja filmu „Thelma”	Thriller Joachima Triera „Thelma”. Po seansie odbędzie się Spotkanie Filozoficzne	Centrum Kultury Cena biletów: 12/15 zł
122.	6.06.2018	18.00-19.00	Orlik przy ZSO nr 4 ul. Tumidajskiego 6a	Nordic Walking	Spacer z kijami do Nordic Walking	Animacja Orlika - Jacek Pruski
123.	6.06.2018	18.00-19.30	Orlik przy Gimnazjum nr 2 ul. Lwowska 11	„Streetball Senior”	Turniej koszykówki zespołów 3 osobowych (+ 1 rezerwowy). Uczestnicy w wieku 40+. Gry systemem „kzk”	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 74 73 966 https://www.facebook.com/orlikim2/ Odprawa techniczna 17.45
124.	6.06.2018	18.00-21.00	Orlik przy SP nr 42 ul. Rycerska 9	Sporty całego życia	Formy aktywności fizycznej, które można uprawiać w każdym wieku: speed-ball, bule, ping-pong	Kamil Biegaj tel. 505 167 889
125.	6.06.2018	18.30	Lady Fitness ul. Pana Balcera 6a	ZUMBA	Zajęcia taneczne przy muzyce latynoskiej	Lady Fitness tel. 608 278 273
126.	6.06.2018	19.00	Centrum Kultury Sala Widowiskowa ul. Peowiaków 12	„Na jawie jak we śnie” - koncert rekreacyjny	Muzykoterapia i jej zastosowanie w życiu codziennym	Centrum Kultury

L.p.	Data	Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Opis	Organizator
127.	6.06.2018	19.00-21.00	Orlik przy SP nr 1 ul. Kunickiego 116	Zawody lekkoatletyczne na bieżni 100-metrowej	Zawody międzypokoleniowe	Mariusz Żyszkiewicz
128.	6.06.2018	20.00	Lubelskie Stowarzyszenie Pilotów i Przewodników Turystycznych „Pogranicze” Fontanna na Placu Wolności	„Spacer o duchach”	Spacer ulicami miasta, opowiadanie o postaciach dawnych mieszkańców Lublina	Oprowadza Iwona Kwiecińska – Goździk, licencjonowany pilot wycieczek i przewodnik Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 606 952 211
129.	7.06.2018	8.30- 9.30	Dom Kultury LSM ul. K. Wallenroda 4A	Gimnastyka Tai Chi	Uczestnictwo w pokazowych zajęciach Tai Chi	Klub aktywnego Seniora TWWP o/Lublin, DK LSM Anna Gińko-Furmanik tel. 507 960 783
130.	7.06.2018	8.30-12.30	Dom Pomocy Społecznej ul. Kosmonautów 78	Otwarte warsztaty CARDBAKING	Tworzenie kart okolicznościowych z wykorzystaniem maszyny tłocząco- wycinającej Big Shot	Maciej Dąbrowski tel. 537 548 782
131.	7.06.2018	9.00	Ogród Botaniczny UMCS ul. Sławinkowska 3 (wejście od ul. Willowej)	Spacer po Ogrodzie Botanicznym	Spacer z przewodnikiem dla seniorów powyżej 60. roku życia. Zbiórka przed spacerem obok kasy przy ul. Willowej	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 743 49 00 Błażej Maciorowski Zapisy trwają do 6.06.2018 do godz. 12.00 Opłata za udział w spacerze to 2 zł (cena zawiera także bilet wstępu)
132.	7.06.2018	9.00-11.00	Pracownie Kultury Maki ul. Olchowa 8	„Tulipany szyte na miarę”	Warsztaty rękodziela - wykonanie nietypowych kwiatów z różnych materiałów	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” ul. Krańcowa 106
133.	7.06.2018	9.00-13.00	Dom Pomocy Społecznej im. Św. Jana Pawła II ul. Ametystowa 22	Dzień Otwartych Drzwi	Prezentacja różnorodnych form zajęć prowadzonych w placówce	DPS im. Św. Jana Pawła II
134.	7.06.2018	9.00-14.00	Dom Pomocy Społecznej „Betania” Al. Kraśnicka 223	V Turniej WARCABOWY	Gra w warcaby	Katarzyna Przerada Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 466 55 85 w. 42
135.	7.06.2018	9.00-16.00	Al. Kraśnicka 100 ul. Topolowa 7 ul. Langiewicza 6a ul. Nowy Świat 38B ul. Leonarda 3B ul. Orła 5 ul. Chodźki 3 lok. 8	Bezpłatne badania prognozy słyszenia oraz zrozumienia mowy Bezpłatne konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu	Możliwość przymierzenia i przetestowania aparatu słuchowego	ACS Słuchmed Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 814 714 004

VII LUBELSKIE DNI SENIORA

Harmonogram wydarzeń 4 – 8 czerwca 2018 r.

L.p.	Data	Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Opis	Organizator
136.	7.06.2018	9.45	DDK "Węglin" ul. Judyma 2A	Próba zespołu tanecznego „Lubelskie Czaderki”	Zaproszenie skierowane do senierek z pasją do tańca, które chcą aktywnie spędzać czas	DDK „Węglin” info@ddkwęglin.pl
137.	7.06.2018	9.45 i 10.45	Wojewódzki Ośrodek Kultury ul. Dolna Panny Marii 3	Widowisko „Opowieści Koziołka Lubelskiego”	Dwa spektakle Teatru „Bajarka” - wybór legend lubelskich	Lucyna Szablowska tel. 666 040 353 WOK –Aleksandra Chojnacka tel. 81 532 42 08(09) w. 33
138.	7.06.2018	10.00	Filia nr 1 MBP ul. Kościelna 7a	Międzypokoleniowe spotkanie z Marianną Krasnodębską	Okupacyjne wspomnienia Marianny Krasnodębskiej odznaczonej w 2001 roku medalem <i>Sprawiedliwy Wśród Narodów Świata</i>	Filia nr 1 Miejskiej Biblioteki Publicznej
139.	7.06.2018	10.00	Dom Pomocy Społecznej im. W. Michelisowej ul. Archidiakońska 7	Komunikacja niewerbalna	Omówienie tematyki mowy ciała	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 466 55 55 Alicja Gruszecka
140.	7.06.2018	10.00	Filia nr 35 MBP ul. Bursztynowa 20	Bajkowy poranek – most pokoleniowy	Spotkanie łączące dziadków i babcie z wnukami – wspólne czytanie książeczek i zabawy plastyczne	Filia nr 35 Miejskiej Biblioteki Publicznej
141.	7.06.2018	10.00	Filia nr 27 MBP ul. Braci Wieniawskich 5	„Seniorzy czytają dzieciom”	Interpretacje bajek w wykonaniu seniorów	Filia nr 27 Miejskiej Biblioteki Publicznej
142.	7.06.2018	10.00	Prawosławny Dom Pomocy Społecznej Diecezji Lubelsko-Chełmskiej ul. Dolińskiego 1	„Simona Kossak. Opowieść o niezwykłej kobiecie”	Prelekcja Agnieszki Adamczuk połączona z prezentacją multimedialną	Filia nr 26 Miejskiej Biblioteki Publicznej
143.	7.06.2018	10.00	Filia nr 13 MBP ul. Grażyny 13	„35. rocznica śmierci Kazimierzy Iłakowiczówny” - prelekcja Adama Sokoła	Spotkanie Klubu Aktywnego Seniora	Filia nr 13 Miejskiej Biblioteki Publicznej
144.	7.06.2018	10.00-12.00	Szkoła Podstawowa nr 30 ul. Nałkowskich 110	Występy solistów (sala 10g) „Opowieści literackie obrazami inspirowane” (sala 10g) ZUMBA dla Seniorów (patio) „Rytm muzyki, rytm ciała” (patio) Warsztaty origami (patio) Prezentacja tańca angielskiego (patio)	Występy muzyczne uczniów Multimedialny spektakl koła teatralnego Wspólna zabawa z tańcem i muzyką Pokaz synchroniczny do utworu muzycznego Papierowe składanie form przestrzennych Pokaz tańca	Iwona Kozak tel. 510 371 409 iwona.kozak@g3.lublin.eu Marta Banaszek martabanaszek82@gmail.com Teresa Kulbiak tel. 730 661 717

L.p.	Data	Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Opis	Organizator
145.	7.06.2018	10.00 -11.30	Filia nr 19 MBP ul. Kunickiego 89	„Niewypełniona powinność nasza” - spotkanie międzypokoleniowe z poetką Ireną Ciesielską – Piech	Prezentacja wierszy o tematyce niepodległościowej	Filia nr 19 Miejskiej Biblioteki Publicznej
146.	7.06.2018	10.00-11.30	Filia nr 34 MBP ul. Judyma 2a	„Kazimierz dwóch księżyców” - wycieczka wirtualna po Kazimierzu śladami M. i J. Kuncewiczów	Prelekcja Moniki Januszek-Surdackiej. Film przygotowany z archiwalnych wypowiedzi Kuncewiczów, pokaz starych zdjęć Kazimierza Dolnego	Filia nr 34 Miejskiej Biblioteki Publicznej Muzeum Nadwiślańskie w Kazimierzu Dolnym
147.	7.06.2018	10.00-12.00	Filia nr 11 MBP ul. Lwowska 6	Dzieci dla Seniorów	Przedstawienia „Kopciuszek” i „Królewna Śmieszka” w wykonaniu dzieci z Przedszkola nr 13	Filia nr 11 Miejskiej Biblioteki Publicznej MOPR Filia nr 1
148.	7.06.2018	10.00-13.00	„Cosinus” Bezpłatne Szkoły dla Dorosłych Krak. Przedmieście 32 p. II	Zabiegi kosmetyczne	Wykonywanie zabiegów typu pielęgnacja brwi, henna brwi, zabieg parafinowy pielęgnujący dłonie, maseczki na odżywianie i nawilżenie skóry	Anna Danilewicz tel. 504 459 648
149.	7.06.2018	10.00-18.00	ul. Rybna 7	"Herbatka dla zdrowia"	Degustacja herbat ziołowych, szczególnie polecanych osobom starszym	Fundacja Kultury Chrześcijańskiej ARTOS, Fundacja Wzajemnego Wsparcia KLUCZ
150.	7.06.2018	10.00-20.00	Plus-Medic Przychodnia Specjalistyczna ul. M. T. z Kalkuty 18	Spotkanie z fizjoterapeutą	Konsultacje fizjoterapeutyczne	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: Agnieszka Parol tel. 535 277 509
151.	7.06.2018	10.30-13.00	Dom Pomocy Społecznej im. Matki Teresy z Kalkuty ul. Głowackiego 26	Międzypokoleniowe spotkanie integracyjne mieszkańców DPS ze społecznością lokalną	Występy zespołów dziecięcych i młodzieżowych, grill przy muzyce Roberta Rytwińskiego	DPS im. Matki Teresy z Kalkuty Zarząd Dzielnicy Wieniawa Zespół Państwowych Szkół Geodezji w Lublinie
152.	7.06.2018	11.00	Biuro-Lubelskie Centrum Aktywności Obywatelskiej ul. Leszczyńskiego 23 sala 13	„Talk show: Wyjątkowi Najlepsi”. Gość honorowy - Zbigniew Węglarz	Spotkanie z 95-letnim wynalazcą, konstruktorem	Lubelskie Stowarzyszenie „Zawsze Aktywni”
153.	7.06.2018	11.00	Ogród Botaniczny UMCS ul. Sławinkowska 3 (wejście od ul. Willowej)	Spacer po Ogrodzie Botanicznym	Spacer z przewodnikiem dla seniorów powyżej 60. roku życia. Zbiórka przed spacerem obok kasy przy ul. Willowej	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: Błażej Maciorowski tel. 81 743 49 00 Zapisy trwają do 6.06.2018 do godziny 12.00 Opłata za udział w spacerze to 2 zł (cena zawiera także bilet wstępu)

L.p.	Data	Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Opis	Organizator
154.	7.06.2018	11.00	Filia nr 27 MBP ul. Braci Wieniawskich 5	Świat baśni w ilustracjach	Wspólne zajęcia plastyczne dla dzieci i seniorów	Filia nr 27 Miejskiej Biblioteki Publicznej
155.	7.06.2018	11.00-14.00	Centrum Medyczne MEDICOS ul. Onyksowa 12	Bezpłatne badanie	Bezpłatne badanie wzroku	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 740 84 20 tel. 81 740 84 22
156.	7.06.2018	12.00	Muzeum Lubelskie ul. Zamkowa 9	Zwiedzanie Kaplicy Trójcy Świętej	Zwiedzanie z przewodnikiem	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 537 96 15
157.	7.06.2018	12.00	Filia nr 29 MBP ul. Kiepury 5a	"Biblioteka w ogródku i na balkonie"	Spotkanie poświęcone uprawie działki i kwiatów na balkonach	Filia nr 29 Miejskiej Biblioteki Publicznej
158.	7.06.2018	12.00-14.00 wt. i czw.	Bio-Medical Przychodnia Specjalistyczna ul. Weteranów 11	Bezpłatne konsultacje	Bezpłatne konsultacje z zakresu rehabilitacji i dietytyki	Przychodnia Bio-Medical
159.	7.06.2018	13.30	Dom Studencki „Ikar” ul. Czwartaków 15 Sala Konferencyjna	„Portugalia” - wykład otwarty	Wykład poprowadzi Anna Malinga	Lubelski Uniwersytet Trzeciego Wieku
160.	7.06.2018	14.00	Fabryka Formy al. Wincentego Witosa 32	Aktywny Senior	Zajęcia wzmacniająco – mobilizacyjne, ćwiczenia dla zachowania sprawności stawów i kręgosłupa	Fabryka Formy tel. 81 50 65 030 Prowadzący - Bartosz Kurniawka Zajęcia odbędą się w sali fitness
161.	7.06.2018	14.00-16.00	Dom Pomocy Społecznej „Betania” Al. Kraśnicka 223	Warsztaty arteterapii	Otwarte zajęcia z rękodzielnictwa, warsztaty patchworku	Beata Sarlińska tel. 81 466 55 85 w. 42
162.	7.06.2018	14.00-18.00	Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 5 ul. Rzeckiego 10 Boisko szkolne	Festyn międzypokoleniowy	Wspólna zabawa, występy i pokazy artystyczne, zajęcia warsztatowe i sportowe, stoiska promocyjne i edukacyjne, dmuchany plac zabaw, poczęstunek	ZSO Nr 5 Filia Nr 3 MOPR Filia nr 13 MBP CDP dla Seniorów Nr 4
163.	7.06.2018	15.00-17.00	Pracownie Kultury Tatarzy ul. Hutnicza 28a	„Mozaikowe cuda”	Warsztaty mozaiki użytkowej - wykonanie przedmiotów codziennego użytku	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice”
164.	7.06.2018	16.00-17.00	Orlik przy ZSCHiPS Al. Raclawickie 7 lub sala gimnastyczna w szkole	Gra w bule	Nauka i doskonalenie techniki gry, zapoznanie z przepisami gry	Sławomir Uhruski
		17.00-18.00		Badminton	Doskonalenie techniki gry	
		18.00-19.00		Ćwiczenia na zdrowy kręgosłup	Ćwiczenia na karimatach z przyborami	
165.	7.06.2018	16.00-21.00	Orlik przy ZSO nr 1 ul. Radzyńska 5	Turniej koszykówki	Drużyny mieszane	Animatory Orlika

L.p.	Data	Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Opis	Organizator
166.	7.06.2018	15.30	Fabryka Formy al. Wincentego Witosa 32	Zajęcia zdrowotne	Wykład dot. schorzeń układu mięśniowego oraz profilaktyka w ich leczeniu	Fabryka Formy tel. 81 50 65 030 Prowadzący - Bartosz Kurniawka Wykład odbędzie się w sali fitness
167.	7.06.2018	16.30	Filia nr 26 Miejskiej Biblioteki Publicznej ul. Leonarda 16	„Dwa razy na 4500 m n.p.m., - relacja Michała Drożdża z wyjazdu w Alpy Szwajcarskie”	Prelekcja wraz z prezentacją multimedialną	Filia nr 26 Miejskiej Biblioteki Publicznej
168.	7.06.2018	17.00	Świetlica Stowarzyszenia „Misericordia” ul. Abramowicka 2	„Seniorze bądź czujny” - spotkanie informacyjno - artystyczne	Prelekcja w zakresie bezpieczeństwa z udziałem funkcjonariusza Komisariatu III Policji, pracownika socjalnego SPS Nr 21 oraz przewodniczącego Rady Dzielnicy „Abramowice”	SPS Nr 21 MOPR tel. 81 466 55 40 Rada Dzielnicy „Abramowice” tel. 603 286 935
169.	7.06.2018	17.00-19.00	Plus-Medic Przychodnia Specjalistyczna ul. M. T. z Kalkuty 18	Spotkanie z logopedą	Konsultacje logopedyczne	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 535 277 509 Agnieszka Parol
170.	7.08.2018	17.00-20.00	Świetlica MOSiR Al. Piłsudskiego 22	Turniej szachowy	Zajęcia otwarte	Organizacja Środowiskowa AZS Woj. Lubelskiego (Instruktor - Zbigniew Pyda)
171.	7.06.2018	17.30	Filia nr 32 MBP ul. Szaserów 13-15	Kino dla Seniorów	Pokaz filmowy Wstęp wolny	Filia nr 32 Miejskiej Biblioteki Publicznej
172.	7.06.2018	18.00	Hala Globus ul. Kazimierza Wielkiego 8	Zajęcia dla Seniorów 60+	Bezpłatne zajęcia sportowo-rekreacyjne z elementami karate tradycyjnego	Lubelski Klub Karate Tradycyjnego
173.	7.06.2018	18.00	Orlik przy SP nr 57 ul. Krasińskiego 7	Zajęcia z badmintona	Otwarte zajęcia dla seniorów z podstaw gry w badmintona	Dariusz Paszkowski
174.	7.06.2018	18.00-19.00	Orlik przy SP nr 29 ul. Wajdeloty 1	Zajęcia sportowe	Tenis stołowy	Artur Aleksandrowicz tel. 81 525 21 23
175.	7.06.2018	18.00-19.00	Orlik przy ZSO nr 4 ul. Tumidajskiego 6a	Nordic Walking	Spacer z kijami do Nordic Walking	Animator Orlika - Dariusz Pszczelnik
176.	7.06.2018	19.00	Księgarnia-kawiarnia „Między Słowami” ul. Rybna 4	„Opowieść o pewnej Jadzi z Koziego Grodu”	Kabaret MYDŁO I POWIDŁO	Lilia Potonia tel. 691 092 253 Wanda Jędrzejewska tel. 502 571 216
177.	7.06.2018	19.00-20.30	Orlik przy SP nr 1 ul. Kunickiego 116	Turniej siatkówki	Drużyny 3-osobowe	Włodzimierz Welman

L.p.	Data	Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Opis	Organizator
178.	7.06.2018	19.00-21.00	Orlik przy Gimnazjum nr 2 ul. Lwowska 11	"Playing old boys"	Turniej piłkarski. Zespoły 5+1, system „kzk”, czas gry 2x10'. Wiek uczestników 40+	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 74 73 966 https://www.facebook.com/orlikgm2/ Odprawa techniczna 18.45
179.	7.06.2018	20.00	Siłownia Haryzma ul. Willowa 65	Zajęcia fitness - Power Pilates	Zajęcia o niskiej intensywności, stretching, czas trwania 60 min, zajęcia polecane bez względu na wiek, kondycję i możliwości ciała	Siłownia Haryzma tel. 512 316 239
180.	8.06.2018	8.30	Filia nr 35 MBP ul. Bursztynowa 20	Ćwiczenia Tai chi	Ćwiczenia relaksacyjne Tai chi dla seniorów	Filia nr 35 Miejskiej Biblioteki Publicznej
181.	8.06.2018	8.30	DDK "Węglin" ul. Judyma 2A	Próba zespołu chóralnego „BELLO CANTO"	Zaproszenie skierowane do utalentowanych seniorów z pasją do śpiewania, którzy chcą aktywnie spędzić czas	DDK „Węglin” info@ddkwęglin.pl
182.	8.06.2018	9.00 i 10.00	Wojewódzki Ośrodek Kultury ul. Dolna Panny Marii 3	Warsztaty „Dawne zabawy i zabawki”- prowadzone przez Grupę Zabaw Wielopokoleniowych	Prezentacja dawnych zabawek i opowieści, wykonanie wspólnie z dziećmi ptaszków z tkanin ozdobno-dekoracyjnych	Klub Super Babc i Super Dziadka TWWP 0/Lublin Lucyna Szablowska tel. 666 040 353 WOK- Aleksandra Chojnacka tel. 81 532 42 08(09) w. 33
183.	8.06.2018	9.00-16.00	Al. Kraśnicka 100 ul. Topolowa 7 ul. Nowy Świat 38B ul. Leonarda 3B ul. Orla 5 ul. Chodźki 3 lok. 8	Bezpłatne badania prognozy słyszenia oraz zrozumienia mowy Bezpłatne konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu	Możliwość przymierzenia i przetestowania aparatu słuchowego	ACS Słuchmed Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 47 14 004
184.	8.06.2018	10.00	Dom Pomocy Społecznej im. W. Micheliśowej ul. Archidiakańska 7	„Zgaduj zgadula”	Spotkanie przy kawie i quiz pt.: „Czy znasz się na jeździe”	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 466 55 55 Alicja Gruszecka
185.	8.06.2018	10.00-11.00	Lubelskie Centrum Słuchu i Mowy Słuchmed ul. Chodźki 3 lok. 8	„Seniorze! Trenuj swój umysł!”	Trening pamięci	Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 81 443 04 44
186.	8.06.2018	10.00-11.30	Filia nr 19 MBP ul. Kunickiego 89	„Droga do Niepodległej” - międzypokoleniowe spotkanie Klubu Czytelniczego Readcom z udziałem klas gimnazjalnych Szkoły Podstawowej nr 1	Szlak bojowy I Brygady Legionów Polskich w latach 1914-1916. Spotkaniu towarzyszyć będzie wystawa	Filia nr 19 Miejskiej Biblioteki Publicznej

L.p.	Data	Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Opis	Organizator
187.	8.06.2018	10.00-18.00	Filia nr 18 MBP ul. Głęboka 8a	Książka dla seniora	Prezent w postaci książki dla wszystkich lubelskich seniorów	Filia 18 Miejskiej Biblioteki Publicznej
188.	8.06.2018	11.00-13.00	Dom Pomocy Społecznej ul. Kosmonautów 78	Spotkanie z pracownikami COZL na temat chorób nowotworowych	Otwarta pogadanka, pomiar cukru we krwi oraz ciśnienia tętniczego	Maciej Dąbrowski tel. 537 548 782
189.	8.06.2018	12.00	Lubelskie Stowarzyszenie Pilotów i Przewodników Turystycznych „Pogranicze” Wejście do Zamku Lubelskiego przy schodach	„Lubelskie fortyfikacje”	Spacer i opowiadanie o dawnych fortyfikacjach miasta Lublina	Oprowadza Agata Witkowska licencjonowany pilot wycieczek i przewodnik Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 691 854 376
190.	8.06.2018	12.00-13.00	Galeria Labirynt Plaza ul. Lipowa 13 (wejście od ul. Ofiar Katynia)	Wystawa "Make up" - oprowadzanie	Prezentacja obejmuje prace video, fotografie oraz instalacje. Oprowadzanie przeprowadzi Agnieszka Cieślak	Galeria Labirynt Agnieszka Cieślak, Agata Sztorc edu@labirynt.com Fundacja tu obok
191.	8.06.2018	12.00-13.30	Pracownie Kultury Tatarzy ul. Hutnicza 28a	„Z piosenką przez życie”	Warsztaty z zakresu kształcenia słuchu, rytmu i emisji głosu. Odkrywanie wielkiej siły muzyki oraz jej terapeutycznej właściwości	Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice”
192.	8.06.2018	13.00	Niepubliczne Przedszkole „Lubliniaczek” ul. Br. Wieniawskich 3	„Rysia Todys czyta swoje wiersze”	Spotkanie z poezją i autorką wierszy	Lubelskie Stowarzyszenie „Zawsze Aktywni”
193.	8.06.2018	14.00-15.30	Dom Pomocy Społecznej „Betania” Al. Kraśnicka 223	Poezjoterapia	Otwarte spotkanie z poezją, wiersze pisane w ramach projektu Miasto Poezji. Dodatkowo: porady psychologa, pracownika socjalnego, dietetyka, fizjoterapeuty, pielęgniarki – pomiar ciśnienia, pomiar cukru we krwi	Beata Sarlińska tel. 81 466 55 85 w. 42
194.	8.06.2018	16.00	Lubelskie Stowarzyszenie Pilotów i Przewodników Turystycznych „Pogranicze” Wejście do Zamku Lubelskiego przy schodach	„Szlakiem filmów”	Spacer i opowiadanie o filmach związanych z Lublinem	Oprowadza Agata Witkowska, licencjonowany pilot wycieczek i przewodnik Wymagana wcześniejsza rezerwacja: tel. 691 854 376
195.	8.06.2018	16.00	Centrum Konferencyjne Caritas Archidiecezji Lubelskiej Al. Unii Lubelskiej 15	Koncert zespołu „PASJONATTA”	Wykonanie popularnych piosenek rozrywkowych – lata dwudzieste, lata trzydzieste	Alina Famares tel. 519 142 864
196.	8.06.2018	16.00-18.00	Orlik przy SP nr 1 ul. Kunickiego 116	Gry rekreacyjne na boisku wielofunkcyjnym	Gra w piłkę koszykową, piłkę siatkową	Michał Pęziół
197.	8.06.2018	16.00-19.00	Orlik przy ZSO nr 1 ul. Radzyńska 5	Rozgrywki w siatkówkę	Drużyny mieszane	Animatory Orlika

L.p.	Data	Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Opis	Organizator
198.	8.06.2018	17.00	Filia nr 32 MBP ul. Szaserów 13-15	Potańcówka dla Seniorów	Wieczór taneczny Wstęp wolny	Filia nr 32 Miejskiej Biblioteki Publicznej
199.	8.06.2018	18.00	Orlik przy SP nr 57 ul. Krasieńskiego 7	Turniej tenisa ziemnego	Otwarty turniej dla seniorów z tenisa ziemnego	Dariusz Paszkowski
200.	8.06.2018	19.00	Filharmonia Lubelska ul. M. Curie-Skłodowskiej 5	Koncert na zakończenie sezonu artystycznego	Koncert Symfoniczno-Chóralny	30 bezpłatnych wejściówek do odebrania w kasie biletowej Filharmonii

Ponadto:

L.p.	Data	Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Opis	Organizator
1.	9.06.2018	10.00	Kino „Bajka” ul. Radziszewskiego 8	Klub Filmowy Seniora	Projekcja filmu „Zimna wojna”. Cannes '2018 – nagroda za reżyserię	Waldemar Niedźwiedź tel. 602 436 094 Cena biletu 12 zł Przed seansem wiosenny poczęstunek
2.	15.06.2018	18.00	Dom Kultury LSM ul. K. Wallenroda 4A sala widowiskowa	Koncert słowno-muzyczny	Koncert Mateusza Dąbrowskiego z zespołem oraz wieczór wspomnień pani Ewy Szeligi - prezes Fundacji KLUCZ, członka Rady Seniorów Miasta Lublin, społecznika, pedagoga	Fundacja Wzajemnego Wsparcia KLUCZ tel. 691 433 953

NOTATKI

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

NOTATKI

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

NOTATKI

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

VII LUBELSKIE DNI SENIORA

Harmonogram wydarzeń 4 – 8 czerwca 2018 r.

Urząd Miasta Lublin
Biuro - Lubelskie Centrum Aktywności Obywatelskiej
ul. Stanisława Leszczyńskiego 23 (wejście od ul. Przy Stawie)
nr tel.: 81 466 20 61
e-mail: lcao@lublin.eu

www.seniorzy.lublin.eu